

O bjetivos

El alumno sabrá y comprenderá:

- Reconocer los distintos recursos naturales.
- Aplicar técnicas elementales para el aprovechamiento de los distintos recursos naturales y su conservación en distintos ecosistemas.
- Cómo satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.).
- Como pernoctar con recursos de fortuna.
- Favorecer la colaboración y el trabajo en grupo.
- Vivir en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas.
- Como conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.
- Adquirir conocimientos de primeros auxilios en la naturaleza en distintos ecosistemas.

El alumno será capaz de:

- Aprovechar los distintos recursos naturales y su conservación.
- Satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.).
- Pernoctar con recursos de fortuna.
- Colaborar en el trabajar en grupo.
- Vivir en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas.
- Conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.
- Aplicar conocimientos de primeros auxilios en la naturaleza.
- Superar situaciones de cansancio, estrés, soledad, por un espacio corto de tiempo

P rograma

- . Generalidades del ecosistema.
- . Peligros de la montaña.
- . Orientación en montaña.
- . Obtención de agua y alimentación en montaña.
- . El frío, equipo y material necesario.
- . Refugio: igloo, tienda protegida y fosa.
- . Iniciación del movimiento en terreno nevado con raquetas, crampones y piolet.
- . Autodetención.
- . Anclajes de nieve, seta, bolsa, ancla, estaca, piolet.
- . Aludes, equipo de salvamento, sonda, arva.
- . Primeros auxilios.



P rofesorado

TRUJILLO MENDOZA, HUMBERTO.

UNIVERSIDAD DE GRANADA

PABLO MARTÍNEZ IZQUIERDO.

MADOC

MANUEL ROMERO GUINDOS.

MADOC

YOLANDA BARRAGÁN.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

JOSÉ BENITEZ JIMÉNEZ.

MADOC

FRANCISCO FERNÁNDEZ VILLÉN.

EMERGENCIAS SANITARIAS JUNTA ANDALUCÍA

JULIÁN HOLGUÍN POLO.

MINISTERIO DEFENSA

HERMENEGILDO MORENO DE VEGA.

MADOC

CARMEN CALDERÓN SOTO

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

GERTRUDIS VARGAS MOLINA.

LICENCIADA CIENCIAS ACTIVIDAD FÍSICA Y

DEPORTE UNIVERSIDAD DE GRANADA

Presentación

La naturaleza es sin duda un marco idóneo para hacer actividades recreativas, deportivas o de aventura que rompan con el universo mecanizado y urbanizado en el que vivimos, pero la realidad nos demuestra que se explota y se explota a la misma sin piedad, buscando en unos casos intereses lucrativos y en otros desahogos egoístas. Por tal motivo es preciso que se generen fórmulas racionales no sólo de acceso al entorno natural, sino también de educación medioambiental y de conocimiento práctico sobre técnicas de actividades en la naturaleza, como un proceso de reconocimiento de valores que nos lleven a comprender y respetar la interrelación que existe entre el ser humano, su cultura y el medio biofísico donde habita.

En los últimos tiempos han surgido una enorme cantidad de deportes de aventura en la naturaleza, amparados en una buena dosis de tecnología, que acaparan cada vez más clientelas y constituyen una alternativa eficaz para poner momentáneamente un poco de tensión, de incertidumbre, de aventura en la vida de las personas que deliberadamente lo buscan. En este contexto recreativo-deportivo se halla un tipo de prácticas que con la denominación genérica de "SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA", pretende hacer vivir a los participantes sensaciones nuevas, pasando pruebas individualmente o en grupo que, una vez superadas, hacen que se experimente un gran placer.

Dirección Académica:

PABLO MARTÍNEZ IZQUIERDO
HUMBERTO TRUJILLO MENDOZA

Coordinación Académica:

MANUEL ROMERO GUINDOS
PABLO MARTÍNEZ IZQUIERDO

Dirigido a:

Alumnos universitarios y alumnos que reúnan los requisitos para el acceso a la universidad, Licenciados, Diplomados. Graduados y profesionales de la Seguridad Fuerzas Armadas, así como profesionales del sector. Es necesario tener una buena condición física, saber nadar y tener una buena salud.

PLAZO MATRICULACIÓN

Desde el 7/11/2013 hasta el 15/02/14

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Clases teóricas; Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Clases prácticas: Sierra Nevada (Granada)

DURACIÓN

100 HORAS /4 ETCS

HORARIO

Clases teóricas de 17:00 a 21:00/prácticas día completo

Nº PLAZAS

30

PRECIO

240,60€

LÍNEA DE FINANCIACIÓN

Línea de crédito preferente a través de Caja Rural de Granada

BECAS

Se destinarán a becas un máximo del 15% del presupuesto y se distribuirán conforme a los criterios establecidos según la normativa de becas de la Universidad de Granada

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fundación General Universidad de Granada – Empresa

Plaza San Isidro nº 5 tel. 958246120. Fax 958283252

Web: www.fundacionugrempresa.es

E-mail: posgrados@fundacionugrempresa.es

MÁS INFORMACIÓN

Pablo Martínez Izquierdo

Email: marizquierdo@gmail.com

Tel. 620297355

Web: cemixugrdoc.ugr.es



REFUERZA TU

Identidad profesional

Hay un postgrado para tí, marca la diferencia

Título propio de la

 **ugr** Universidad
de Granada



CURSO TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA "ALTA MONTAÑA"

X EDICIÓN

Clases teóricas: 17 y 18 de febrero de 2014

Clases prácticas: del 21 al 23 de febrero de 2014

* La fecha de realización de los cursos podrán modificarse por malas condiciones meteorológicas.

Organiza



Propone



Colabora

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

La realización de este Módulo junto a la realización de los siguientes Módulos:

Módulo Bosque

Módulo Mar y Litoral

Módulo Desierto

Módulo Final Experto

Conforman la realización del Experto Propio Universitario en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza. X Edición